

Menu du 15 au 19 janvier 2024

Déjeuner

Salade coleslaw
Salade marco polo
Carottes râpées
Pamplemousse

Taboulé
Escalope de poulet forestière
Poisson du jour

Boullgour aux petits légumes
blé
Brocolis persillade

fromage blanc sucré
Assortiment de fruit s

Diner

Salade César

Rizotto au chorizo et petits légumes

Crème dessert

Fruits

Lundi
15/01

Mardi
16/01

Salade de pomme de terre au thon
Salade blé
Tartine de maquereau au vin blanc
Céleri rémoulade
Concombre à la ciboulette

Chili con carne
Poisson du jour
Chili sin carne
Riz pilaf
Poêlée méridionale

Plateau de fromage
compote

Carottes râpées, soja et chou chinois

Macaroni à la carbonara

Fromage en portion

Fruits

Betteraves et maïs
Hareng et pommes à l'huile
Cocktail de crevettes, avocat et aïoli

Omelette nature maison
Poisson du jour
Patate douce sautées
Ratatouille niçoise

Fromage
Crème caramel maison

Céleri rémoulade à l'ancienne

Pizza aux 4 fromages

Salade verte

Yaourt nature maison

Poire Belle Hélène

Mercredi
17/01

Jeudi
18/01

Salade vendéenne
Salade strasbourgeoise
Salade de tortis à l'italienne
Salade gourmande de gésiers

Tartiflette maison
Poisson du jour

Pella
Salade verte
Poêlée de chou vert

Tarte aux pommes

Oeufs durs et macédoine de légumes

Moussaka maison

Salade verte

Petit Suisse

Fruits

Vendredi
19/01

Croisillon emmental
Feuilleté hot dog

Concombre à la crème
Méli mélo de crudités

Saucisse fumée
Poisson du jour

Dahl de lentilles corail
Lentilles verte
Légumes du jour

Crème dessert maison
Assortiment de fruits

Bon Appétit 