

Menu du 19 au 23 Février 2024

LUNDI 19.01.2024	MARDI 20.01.2024	MERCREDI 21.01.2024	JEUDI 22.02.2024	VENDREDI 23.02.2024
DÉJEUNER				
ENTRÉES				
Carottes râpées	Salade de riz à l'indienne <small>MOUTARDE, OEUF, POISSON, Peut contenir des traces de CÉLERI, SOJA, SULFITES</small>	Céleri rémoulade <small>MOUTARDE, OEUF, SULFITES</small>	Salade Marco polo <small>GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, POISSON, SULFITES</small>	Salade de pâtes au basilic <small>GLUTEN</small>
Salade de pommes de terre <small>MOUTARDE, SULFITES</small>	Salade céréaliennes indienne	Betteraves-oeuf dur-mâche <small>MOUTARDE, OEUF, SULFITES</small>	Salade fermière <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, Peut contenir des traces d'OEUF, SULFITES</small>	Salade de riz à la niçoise <small>MOUTARDE, OEUF, POISSON, SULFITES</small>
Betteraves à la ciboulette <small>SULFITES</small>	Salade indienne de pois chiches chana	Feuilleté de saumon fumé <small>ARACHIDES, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, POISSON</small>	Salade de soja <small>SOJA</small>	Salade coleslaw <small>MOUTARDE, OEUF, SULFITES</small>
Pamplemousse	Salade chachumbar		Méli mélo de crudités <small>MOUTARDE, SULFITES</small>	
Salade de penne au surimi <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, POISSON, SULFITES</small>				
PLATS				
Saucisse fumée	Poulet massala <small>CÉLERI, FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES, SÉSAME</small>	Escalope de porc au jus <small>SOJA</small>	Pavé de dinde	Steak fromager <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, Peut contenir des traces de CÉLERI</small>
Poisson du jour <small>POISSON</small>	Poisson du jour <small>POISSON</small>	Poisson du jour <small>POISSON</small>	Poisson du jour <small>POISSON</small>	Poisson du jour <small>POISSON</small>
Lentilles vertes	Riz madras <small>FRUITS A COQUE, SULFITES</small>	Gratin de chou fleur <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</small>	blé <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</small>	Petits pois <small>LAIT (LACTOSE)</small>
Ratatouille niçoise	Poêlée Indienne <small>LAIT (LACTOSE), Peut contenir des traces de CÉLERI, Peut contenir des traces de GLUTEN, Peut contenir des traces de MOUTARDE, Peut contenir des traces de SOJA</small>	Carottes glacées <small>LAIT (LACTOSE)</small>	Haricots verts persillés <small>LAIT (LACTOSE)</small>	Légumes du jour
Falafel fève/menthe	Dahl de lentilles corail <small>CÉLERI, FRUITS A COQUE, MOUTARDE, SULFITES, SÉSAME</small>	Gratin de quinoa aux poireaux <small>LAIT (LACTOSE), OEUF</small>	Risotto à la tomate <small>SULFITES</small>	Steak fromager <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, Peut contenir des traces de CÉLERI</small>
Fromage blanc sucré <small>LAIT (LACTOSE)</small>			Fromage portion <small>LAIT (LACTOSE)</small>	Yaourt aromatisé <small>LAIT (LACTOSE)</small>
Assortiment de fruits	Tapioca lait de coco banane <small>LAIT (LACTOSE), Peut contenir des traces de SULFITES</small>	Ile flottante <small>FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), OEUF</small>	Eclair au choix <small>ARACHIDES, FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA</small>	Compote
DÎNER				
ENTRÉES				
Concombre à la ciboulette <small>LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES</small>	Salade de mâche fromage noix et croustons <small>FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE)</small>	Salade romaine <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</small>	Salade vendéenne <small>LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES</small>	
PLATS				
Wings de poulet Tex mex <small>GLUTEN, Peut contenir des traces d'OEUF, Peut contenir des traces de LAIT (LACTOSE)</small>	Filet de poisson blanc pané <small>GLUTEN, POISSON, Peut contenir des traces d'OEUF, Peut contenir des traces de LAIT (LACTOSE)</small>	Pizza montagnarde <small>CRUSTACÉS, CÉLERI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOLLUSQUES, MOUTARDE, OEUF, POISSON</small>	Jambon grillé	
Penne <small>GLUTEN, LAIT (LACTOSE)</small>	Purée de carottes <small>CÉLERI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF</small>	Salade verte <small>MOUTARDE, SULFITES</small>	Gratin dauphinois <small>LAIT (LACTOSE)</small>	
DESSERTS				
Petits suisses aromatisé <small>LAIT (LACTOSE)</small>	Yaourt aux fruits <small>LAIT (LACTOSE)</small>	Mousse au chocolat maison <small>FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF</small>	Flan nappé caramel <small>LAIT (LACTOSE)</small>	

Le Proviseur

Gilles MOYON

La Gestionnaire

Emmanuelle MOUCLIER