

L'Association Sportive *du Lycée de Lattre*

En fonction de la demande des élèves et de la disponibilité des installations sportives, tous les mercredis après midi de 13h30 à 16h30, les 3 professeurs d'EPS proposent la pratique de :

- Escalade (2 fois 1h30)
- Hand-ball (1h)
- Volley-ball (1h)
- Basket-ball (1h)
- Futsal (1h)
- Badminton (1h)
- Musculation (2 fois 1h)

Depuis la rentrée de septembre 2022 :

Dans le cadre des championnats UNSS, les équipes du Lycée ont participé aux compétitions de **futsal, volley ball, handball, basket ball, badminton et crosscountry.**

L'escalade et d'autres sports viendront compléter l'engagement des élèves en 2023.

L'option EPS

Projet en classe de seconde à la rentrée 2023 (pour 2024 en 1ere puis 2025 en terminale).

Durée 3 h hebdomadaire : 2 heures de pratique et une heure de théorie.

Pratiques sportives en seconde : Course d'orientation, handball et escalade.

Thèmes abordés : La santé et le sport, l'entraînement, l'environnement.

Formation PSC1 pour les élèves.

Évaluations trimestrielles en contrôle continu.