



Elles bougent

pour

L'ORIENTATION

JEUDI 8 DÉCEMBRE 2022

LYCÉE
DE LATTRE
LA ROCHE SUR YON



LIEU : **Amphithéâtre – Lycée Jean De Lattre de Tassigny**

DATE : **Jeudi 08 décembre 2022**



Programme

9h15 – 10h00

Accueil des élèves en plénière (*Amphithéâtre*)

Présentation de l'événement

Présentation des intervenantes

Photos

10h00 - 10h15

Pause – *Changement de salle (salles 122, 122bis, 123)*

10h15 - 11h45

Tables rondes (4 rotations -20minutes)

11h45 - 12h00

Debriefing, Remerciements,

Questionnaires à compléter

Echanges libres



Elles bougent pour l'Orientation

2ème édition

Elles bougent

Association de femmes
ingénieures,
scientifiques et
techniciennes

16 ans d'existence



[Lien vidéo](#)

Objectifs ?

Promouvoir l'ingénierie,
les formations et les
métiers techniques
auprès des collégiennes
et lycéennes.



Avec l'aimable participation de :



Julie GARÇONNET



Claire DUPONT



Astrid PRENTOUT



Alice DE LA GIRONIÈRE
Anaïs CHARNAY
Margaux ALLEAUMES

Manal BENHAMOUC



Nora NIBOU



Cécile VEYRET



Karen HONORÉ



Frédérique PASQUIER





Elles bougent

pour

L'ORIENTATION

JEUDI 8 DÉCEMBRE 2022

Portraits des intervenantes



**CHANTIERS
DE L'ATLANTIQUE**

Femme ingénieure

Margaux ALLEAUME, 27 ans

Chantiers de l'Atlantique (St Nazaire)

Fonction : Responsable de l'installation des cuisines, chambres froides et bars à bord des paquebots de croisière en construction

Formation initiale :

- Bac STI2D option ITEC (2013)
- CPGE TSI (2015)
- Diplôme d'ingénieur en Génie Civil à Polytech Orléans (2019)

Mes motivations, ma passion :

Le challenge et la découverte (travailler à l'étranger, apprendre de nouvelles compétences dans un nouveau secteur, ...)

Mes conseils aux jeunes filles :

N'ayez pas peur d'oser (tout le monde peut travailler partout) !



Etudiante ingénieure par apprentissage



Manal BENHAMOUCH, 23 ans

Etudiante par apprentissage – Icam Vendée
Ouest Production, Méthode/Industrialisation, Bâtiment

Formation initiale :

Bac S spé Physique chimie – Lycée De Lattre de Tassigny

BTS TPIL (techniques Physiques pour l'Industrie et le Laboratoire) -
Lycée Saint François d'Assises

Icam Vendée – école d'ingénieure généraliste par apprentissage

Mes motivations, ma passion :

Avoir mon diplôme, l'esprit relationnel , La science

Mes conseils aux jeunes filles :

**Réalisez vos rêves !
Non au mot « Impossible »**





Femme ingénieure



Anaïs CHARNAY, 30 ans
Chantiers de l'Atlantique, Construction navale
Poste : Responsable de Travaux Bord
Secteur : Emménagement cabines

Formation initiale : « ISITV » Institut des Sciences de l'Ingénieur de Toulon et du Var (SeaTech)
Sciences maritimes

Mes motivations : Variété des missions et gestion des aléas de chantier

Mes passions : Equitation, musique

Mes conseils aux jeunes filles :

Soyez curieuses et ne vous laissez pas décourager !





Femme ingénieure



Alice DE LA GIRONIERE, 25 ans :
Chantiers de l'Atlantique, construction navale
Poste: Responsable Travaux Bord
Secteur Emménagement Cabines

Formation initiale : Ingénieure généraliste, Icam Nantes

Mes motivations: Construction navale

Ma passion : Musique

Mes conseils aux jeunes filles :

Sentez-vous libre de faire les études et le métier qui vous plaît !





Femme ingénieure / Technicienne



Claire DUPONT, 36 ans

Clévia Eiffage énergie systèmes, chargée d'affaire

Formation initiale : **BEP/CAP** frigoriste, **BAC STI** génie énergétique, **BTS** technico-commercial, **Licence SERA** (système à énergie renouvelable et alternative)

Mes motivations: L'envie d'apprendre, de découvrir, le relationnel, l'échange, le dynamisme, l'entre-aide.

Ma passion: L'aspect technique des produits/normes, le chantier, l'humain...

Mes conseils aux jeunes filles :

Ne rien lâcher, aller aux bout de ses rêves et ne pas se préoccuper des aprioris. Les seules barrières sont celles que l'on se fixe.

CLÉVIA



Femme ingénieure / Technicienne



Julie GARÇONNET, 36 ans

Responsable Recrutement Eiffage Energie Systèmes

Formation initiale : Master 2 RH

Mes motivations :

Ce que j'aime dans mon métier, c'est échanger, découvrir, être créatrice d'opportunités.

Ma passion: Passer du temps en famille et entre amis...

Mes conseils aux jeunes filles :

Mieux vaut des remords que des regrets 😊





CESI
ÉCOLE D'INGÉNIEURS

Femme ingénieure

Karen HONORE, 45 ans : CESI, directrice de campus, enseignement supérieur

Formation initiale : CPGE, Ingénieur ESTP + MBA IAE Paris

Expériences :

- Bureau d'études SETEC ITS,
- A la recherche des bâtisseurs de l'extrême
- Dirigeante de KREABAT : Maitrise d'œuvre en bâtiment bioclimatique
- DU pratique du coaching Université Paris 8
- Sélections ESA

Mes motivations, ma passion : Le challenge, les échanges, le hockey subaquatique

Mes conseils aux jeunes filles :

Gandhi "La différence entre le possible et l'impossible se trouve dans la détermination"



Femme ingénieure / Technicienne



Nora NIBOU, 34 ans :

Cheffe de projet en travaux de réhabilitation de sites et sols pollués chez COLAS ENVIRONNEMENT

Formation initiale : Baccalauréat scientifique puis Licence professionnelle Protection de l'Environnement à la Faculté des Sciences de Nantes.

Mes motivations : contribuer à la préservation de l'environnement et participer à faire bouger les choses dans le milieu des travaux publics !

Mes passions : les voyages, l'architecture.

Mes conseils aux jeunes filles :

Les femmes ont toute leur place en entreprise, peu importe le secteur ou le niveau de responsabilité.



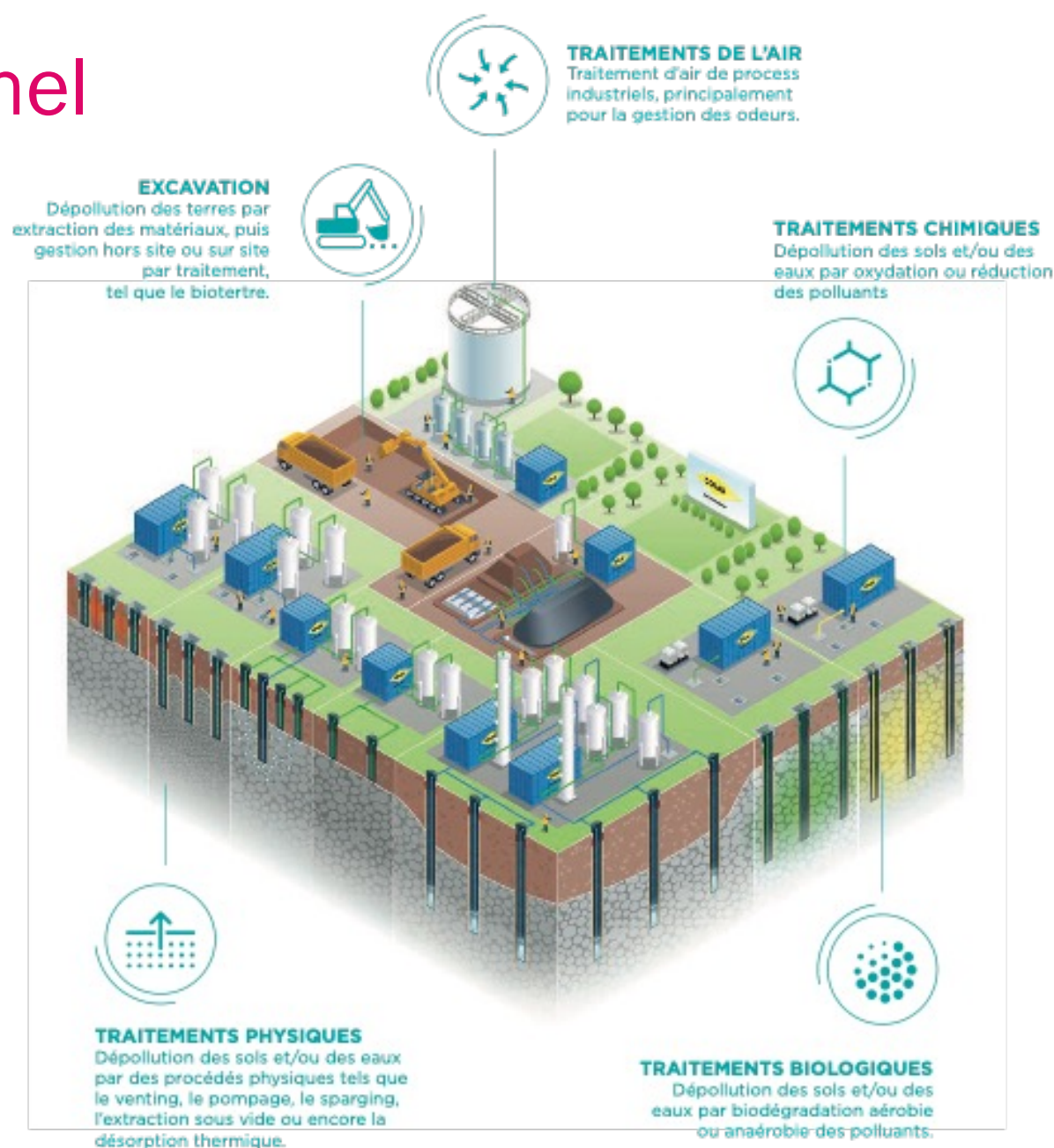


2010 – 2014 : technicienne en diagnostic de pollution au sein d'un bureau d'étude en Ingénierie de l'Environnement

2014 – 2022 : ingénieure d'étude en sites et sols pollués au sein d'un bureau d'étude en Ingénierie de l'Environnement

Depuis septembre 2022, cheffe de projet en travaux de réhabilitation de sites et sols pollués chez COLAS Environnement :

- Dimensionnement et chiffrage des travaux
- Organisation des travaux, encadrement du personnel et des sous-traitants sur les chantiers





Femme ingénieure

Frédérique PASQUIER, 52 ans
Icam, école d'ingénieurs, Directrice des études

Formation initiale :

Bac scientifique C – Lycée Laure Gatet, Périgueux
Classes prépas 1^{ère} année – Lycée Clémenceau, Nantes
DUT Génie Electrique et Informatique Industrielle – IUT Nantes
Titre d'Ingénieur en Electronique – Polytech'Nantes
Doctorat en Electronique – Université de Nantes



Expériences professionnelles :

Ingénieure de conception – ATMEL
Enseignante-chercheur en électronique – Icam
Adjointe au directeur des études
Responsable de la FC Ingénieur et d'un Mastère Spécialisé



Mes motivations, ma passion :

Accompagnement – Langues et international

Mes conseils aux jeunes filles :

Osez!

Réalisez vos rêves!



Femme ingénieure / Technicienne



Astrid Prentout, 40 ans :

Louis Vuitton Malletier

Formation initiale : BAC S // BTS IAA // Ingénieur IAA



Mes motivations, ma passion : Relationnel,
Management, Technique&Process

Mes conseils aux jeunes filles :

***Une femme peut être aussi puissante qu'un homme**

***Être actrice de son projet professionnel**



Femme ingénieure / Technicienne



Cécile Veyret, 47 ans

Entreprise BODIN, Travaux Publics,
Fabrication et Mise en Œuvre des enrobés.

Formation initiale : Licence pro techniques routières

Motivations : Se former en permanence et rester à l'écoute des nouvelles techniques.

Mes conseils aux jeunes filles :

Persévérance et curiosité



Organisation Tables Rondes

Table 1 Salle 122	Table 2 Salle 122	Table 3 Salle 122bis	Table 4 Salle 122bis	Table 5 Salle 123	Table 6 Salle 123	Table 7 Salle 123	Table 8 Salle 123
Anaïs CHARNAY Alice DE LA GIRONIERE	Karen HONORE	Astrid PRENTOUT	Nora NIBOU	Frédérique PASQUIER Manal BENHAMOUCH	Claire DUPONT Julie GARÇONNET	Margaux ALLEAUME	Cécile VEYRET

10h20

2A	2B	2C, 1A, 1C, 1D	2D	2E, 1E, 1F	2G, 2F (A partir de OUYANG— COUSINEAU Adèle)	2F (Jusqu'à ONDOUA ADA Gemma)	2H, 1G, 1STI, 1STL, T2, BTS
----	----	----------------	----	------------	--	-------------------------------------	--------------------------------

10h40

2D	2A	2B	2C, 1A, 1C, 1D	2H, 1G, 1STI, 1STL, T2, BTS	2E, 1E, 1F	2G, 2F (A partir de OUYANG— COUSINEAU Adèle)	2F (Jusqu'à ONDOUA ADA Gemma)
----	----	----	----------------	--------------------------------	------------	--	-------------------------------------

11h00

2C, 1A, 1C, 1D	2D	2A	2B	2F (Jusqu'à ONDOUA ADA Gemma)	2H, 1G, 1STI, 1STL, T2, BTS	2E, 1E, 1F	2G, 2F (A partir de OUYANG— COUSINEAU Adèle)
----------------	----	----	----	-------------------------------------	--------------------------------	------------	--

11h20

2B	2C, 1A, 1C, 1D	2D	2A	2G, 2F (A partir de OUYANG— COUSINEAU Adèle)	2F (Jusqu'à ONDOUA ADA Gemma)	2H, 1G, 1STI, 1STL, T2, BTS	2E, 1E, 1F
----	----------------	----	----	--	-------------------------------------	--------------------------------	------------

11h40



Spécialités du Bac

POUR INTÉGRER UNE ÉCOLE D'INGÉNIEURS

Classe de 1ère

3 spécialités à prendre en priorité

- Maths
- Physique/Chimie
- Spécialité scientifique ou non
- 4h de cours / spécialité

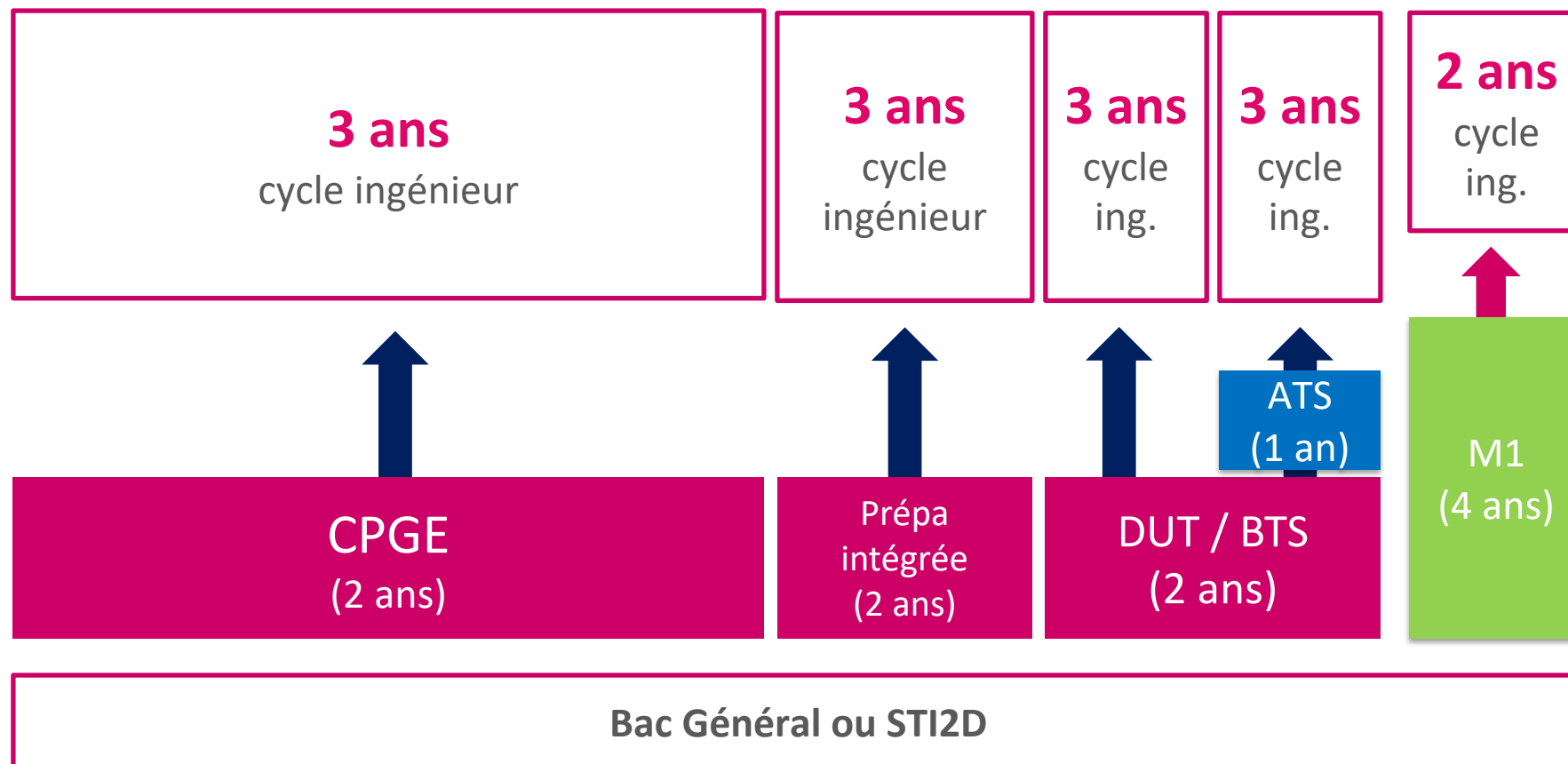
Classe de Terminale

2 spécialités sur 3 à conserver

- Maths
- Spécialité scientifique
- 6h de cours / spécialité

Intégrer une école d'ingénieurs

LES DIFFÉRENTES VOIES



Choix d'une école d'ingénieur.e.s

LES ÉTAPES



Bien se renseigner sur les écoles en amont

(de mi novembre à début mars) sur les salons, forums, web, guides, etc., demander l'avis de vos proches (famille, amis), vos professeurs, les collègues de vos parents...

Sélectionner les formations qui vous correspondent le mieux

& faire les Journées portes ouvertes (entre mi décembre et mi mars)

Sur « [Parcours Sup](#) » (21 décembre-29 mars), multiplier les choix de formation et **classer vos vœux dans l'ordre de vos rêves** (confirmation des vœux le 8 avril !)



Elles bougent

pour

L'ORIENTATION

JEUDI 8 DÉCEMBRE 2022

Merci !

